



## PCRF TARNÓW

Komórka organizacyjna nr 029 PCRF Votum. Realizuje rehabilitację ambulatoryjną z indywidualnym podejściem terapeutycznym do pacjentów z różnego rodzaju schorzeniami neurologicznymi i ortopedycznymi. Realizuje również turnusy rehabilitacyjne dając możliwość pobytu w pełni wyposażonych mieszkaniach dostosowanych do osób niepełnosprawnych.

### Pomagamy:

- pacjentom ze schorzeniami centralnego i obwodowego układu nerwowego, np. po udarach, urazach rdzenia kręgowego,
- pacjentom ze schorzeniami ortopedycznymi, po kontuzjach, uszkodzeniach więzadłowych, skręceniach, przeciążeniach, naderwaniach, zerwaniach, naciągnięciach, z bólami kręgosłupa, bólami głowy, dyskopatiami,
- dzieciom głównie z wadami postawy np. skoliozą, płaskostopiem, koślawością kolan oraz stóp, obniżonym lub podwyższonym napięciem mięśniowym,
- kobietom w ciąży w ramach przygotowania do porodu, a także powrotu do formy po ciąży,
- osobom, których celem jest bezpieczne i efektywne budowanie optymalnej formy pod okiem profesjonalnego trenera personalnego, z wykorzystaniem naszej Strefy Treningu wyposażonej w: gryfy, bumpery, box Crossfit, TRX, Bosu, gumy, rollery, piłki lekarskie, piłki fitball, bieżnię, orbitrek oraz rower stacjonarny.



### Kontakt:

**Polskie Centrum Rehabilitacji Funkcjonalnej VOTUM**  
**Podmiot leczniczy nr Księgi 000000152036**

### Adres:

**ul. Golikówka 6**  
**30-723, Kraków**  
**e-mail: [biuro@pcrf.pl](mailto:biuro@pcrf.pl)**  
**Recepcja tel: 12 264 80 35**

**ul. Okrężna 1**  
**33-100, Tarnów**  
**e-mail: [tarnow@pcrf.pl](mailto:tarnow@pcrf.pl)**  
**Recepcja tel: 793 770 321**



**... budzimy do życia**





## PCRF KRAKÓW

Główna siedziba podmiotu leczniczego PCRF Votum. Realizuje usługi medyczne dla pacjentów z różnymi schorzeniami neurologicznymi i ortopedycznymi w zakresie stacjonarnym i ambulatoryjnym. Od ponad 15 lat przyjmuje pacjentów bezpośrednio po hospitalizacji z OIOM i innych oddziałów szpitalnych, również z domu.

### Turnusy rehabilitacyjne indywidualnie dostosowane do potrzeb i możliwości pacjenta:

- pokoje dostosowane do osób niepełnosprawnych,
- opieka pielęgniarska 24 h,
- 4 h indywidualnej rehabilitacji dziennie, podwójne terapie: praca dwóch fizjoterapeutów w czasie pionizacji,
- przeciwdziałanie spastyczności - pozycje ułożeniowe, toksyna botulinowa, fenestracja,
- oduczenie od rurki tracheostomijnej, nauka połykania,
- oddziaływania komunikacyjne - C-eye, biofeedback,
- terapia sensoryczna, pobyt w pokoju z indywidualnym opiekunem połączone z edukacją (jeżeli wskazane),
- pobyt samodzielny bez opiekuna.

### Pomoc dla:

- pacjentów bezpośrednio po oddziałach szpitalnych głównie OIOM,
- pacjentów przełączonych na wentylację mechaniczną domową,
- pacjentów w stanie śpiączki, pacjentów po urazach czaszkowo- mózgowych, urazach rdzenia i NZK,
- pacjentów po zabiegach operacyjnych w zakresie neurologii i ortopedii,
- pacjentów z różnymi schorzeniami, które wymagają rehabilitacji.

## PCRF SAWICE

Komórka organizacyjna nr 022 PCRF Votum. Realizuje program zdrowotny, leczenie pacjentów dorosłych w śpiączce w ramach NFZ „BUDZIK DLA DOROSŁYCH”. W programie dysponujemy 25 łózkami dedykowanymi wyłącznie dla pacjentów w śpiączce 6-8 GCS.

### Kwalifikacja:

- 6 tygodni od wystąpienia incydentu bezpośrednio po hospitalizacji,
- do 6 miesięcy od dnia wystąpienia śpiączki nieurazowej,
- do 12 miesięcy od dnia wystąpienia śpiączki pourazowej,
- min. 6, a max. 8 punktów w skali Glasgow,
- pacjent stabilny krążeniowo i oddechowo, bez wspomagania mechanicznego,
- pacjent powyżej 18 roku życia.

### Rehabilitacja :

**Indywidualna fizjoterapia** - stymulacja polisensoryczna, pozycjonowanie, pionizacja, odwzorowanie czynności dnia codziennego

**Dysfagia** - toaleta jamy ustnej, regulacja czucia w obrębie traktu oro-facialnego, oduczenie od rurki tracheostomijnej, próby karmienia doustnego (połykanie), stymulacja smakami

**C-eye** - nowoczesny system do śledzenia ruchów gałek ocznych, co umożliwia alternatywną komunikację i efektywną terapię

**LUNA** - urządzenie do transportowania i efektywnej pionizacji

**O kwalifikacji do programu decyduje zespół terapeutyczny, lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, neurologopedzi i psychologdy.**

## PCRF BYDGOSZCZ

Komórka organizacyjna nr 027 PCRF Votum. Realizuje rehabilitację stacjonarną dla pacjentów przebywających samodzielnie lub z opiekunem. Przyjmuje chorych leżących, poruszających się na wózkach inwalidzkich i chodzących. Pacjentów bezpośrednio z OIOM i innych oddziałów szpitalnych, również z domu.

### Specjalizujemy się w:

- rehabilitacji chorych dorosłych z zaburzeniami neurologicznymi (urazy czaszkowo-mózgowe, udary mózgu, urazy rdzenia kręgowego i inne),
- po incydentach ortopedycznych w zakresie endoprotezowania stawów kolanowych, biodrowych, amputacjach oraz operacjach kręgosłupa,
- rehabilitacji chorych z wentylacją mechaniczną (RESPIRATORY).

Rehabilitacja (fizjoterapia, dysfagia, komunikacja, neuropsychologia i terapia zajęciowa) są realizowane indywidualnie 4 godziny dziennie w tygodniu i 2 godziny w sobotę i święta.

Prowadzimy leczenie pacjentów z odleżynami, kwalifikacja takich pacjentów jest zależna od stanu ogólnego oraz stopnia odleżyn.

### Sprzęty jakimi dysponujemy:

**HOCOMA LOKOMAT PRO 6** - automatyczna orteza kończyn dolnych, urządzenie służy do reedukacji chodu i zapobiega następstwom schorzeń neurologicznych

**STELLA BIO** - Elektromiograf z wbudowaną elektrostymulacją

**OMNIOXY DUO** - Komora hiperbaryczna

**C-EYE® PRO**

**PARAPODIUM STATYCZNE LEKKIE**

## PCRF GARWOLIN

Komórka organizacyjna nr 030 PCRF Votum. Realizuje rehabilitację stacjonarną dla pacjentów przebywających samodzielnie lub z opiekunem. Przyjmuje chorych leżących, poruszających się na wózkach inwalidzkich i chodzących. Pacjentów bezpośrednio z OIOM i innych oddziałów szpitalnych, również z domu.

### Specjalizujemy się w:

- rehabilitacji chorych dorosłych z zaburzeniami neurologicznymi (urazy czaszkowo-mózgowe, udary mózgu, urazy rdzenia kręgowego i inne),
- po incydentach ortopedycznych w zakresie endoprotezowania stawów kolanowych, biodrowych, amputacjach oraz operacjach kręgosłupa,
- rehabilitacji chorych z wentylacją mechaniczną (RESPIRATORY).

Rehabilitacja (fizjoterapia, dysfagia, komunikacja, neuropsychologia i terapia zajęciowa) są realizowane indywidualnie 4 godziny dziennie w tygodniu i 2 godziny w sobotę.

### Sprzęty jakimi dysponujemy:

#### Biofeedback

- trening funkcjonalny z wykorzystaniem sprzężenia zwrotnego

#### Neuroforma

#### Pionizator

#### Bieżnia

#### Reedukacja chodu z systemem odciążenia dynamicznego

#### Robot do terapii kończyn dolnych i górnych

#### Wirówki

#### Krioterapia